

REZEPT

Apfelpunsch

Seid ihr richtig durchgefroren, hilft auch ein heißes Bad. Noch schneller und geschmackvoller kommt ihr mit diesem leckeren Apfelpunsch wieder auf Temperatur!



Foto: GEOmini

Zutaten:

- 500 ml naturtrüben Apfelsaft
- 250 ml Wasser
- 4 Nelken
- 1 Sternanis
- Honig, Zimt- und Vanillepulver

So macht ihr den Apfelpunsch:

1. Gebt Saft und Wasser in einen Topf und erhitzt das Gemisch. Es soll aber nicht kochen!
2. Gebt dann die Nelken und den Anis in ein Teesetz und taucht es 15 Minuten in die Flüssigkeit.
3. Verfeinert das Getränk nach Geschmack mit Honig, Zimt und Vanille.

Quelle: GEOmini Nr.11/2016